



Bike Totaal Cuijk

Tweewielerspecialist

Grotestraat 93 · 5431 DJ CUIJK
T. 0485 - 31 43 77
info@biketotaalcuijk.nl

www.biketotaalcuijk.nl

Yipp



bloemen en planten

De Voluwe 9
5431 AV Cuijk
Tel: 0485-325566
Het adres voor al uw bloemwerk

www.yippbloemenenplanten.nl



Schelle

INSTALLATIES

VERWARMING - CV-KETELS - SANITAIR - DAKWERK

Fazantenveld 112
5431 JE Cuijk
06 - 25024334

pschelle@hotmail.com

vast grafisch

DRUKWERK & FOTOGRAFIE

Een kennismaking met
VastGrafisch?
Dat wil je vast!

Wil jij pakkend drukwerk of krachtig beeld-
materiaal? Dan ben je bij VastGrafisch aan
het juiste adres.

www.vastgrafisch.nl



CONTAINERVERHUUR



TRANSPORT



AFVAL INZAMELING



ZAND / GRIND

Voor bedrijf en particulier



Kokerbijl 14 | 5443PV Haps
T 0485 - 31 20 89
E info@v-elst.nl | www.v-elst.nl

v.ELST

HET ZAND

tank- en service station

Het Zand 13 5431 ED Cuijk Tel.: 0485 - 312406

- ★ APK-keuringsstation
- ★ Totaal auto-service
- ★ Uitlaat-service
- ★ Zeer scherpe prijzen!

AVIA SELFSERVICE

VOORWOORD

De dagen worden elke dag weer wat korter.

Het is de tijd van Sinterklaas en Kerstmis. Deze periode wordt door veel mensen ervaren als de gezelligste periode van het jaar.

Dat komt deels door het veelal gedwongen binnen zitten vanwege de mindere weersomstandigheden, maar een feestje op zijn tijd draagt ook bij aan deze gemoedstoestand. Voor degenen die het maar niks vinden: na 21 december worden de dagen alweer langzamerhand langer.

In de wijk gebeurt ook het nodige.

Een deel van de wijk gaat weer op de schop. Dat geeft nu tijdelijk overlast, maar op de lange(re) termijn moet het leiden tot verbetering van het woongenot in de wijk.

De (nieuwe) burgemeester van onze gemeente heeft een bezoek gebracht aan alle wijken en dorpen in de gemeente, en heeft ook onze wijk bezocht.

Eén van de taken van de gemeente is de bestrijding van ongedierte. Onze wijk kampt met een rattenplaag. Niet overal.

Vooral in de omgeving van de flats is het erg. Hoe dat komt, en wat ertegen te doen is, vertelt de gemeente u in dit blad.

Dat alles en nog veel meer vindt u in deze wijkkrant.

De redactie wenst u veel leesplezier, en fijne feestdagen!

Tot ziens in het nieuwe jaar!

3 Voorwoord

4 Wijkraad

9 St. Agatha

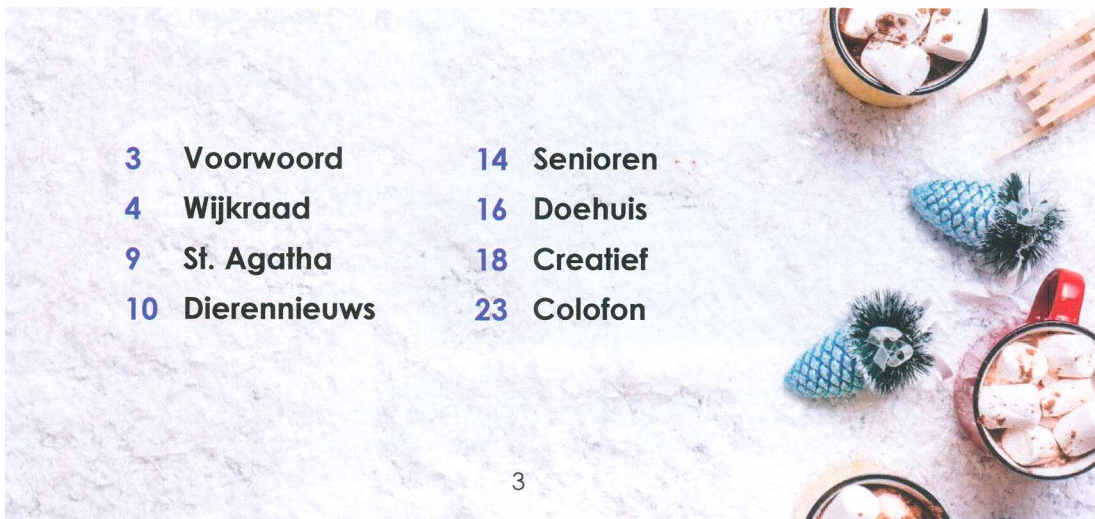
10 Dierennieuws

14 Senioren

16 Doehuis

18 Creatief

23 Colofon



WIJKRAAD

Van de voorzitter

Ze was in Padbroek, Marieke Moorman de burgemeester van Cuijk. Bij haar aantreden begin dit jaar, werd gezegd dat ze alle 33 kernen van de Gemeente Land van Cuijk zou bezoeken. Op 3 oktober was het de beurt aan Cuijk. Er werd om 18:30 uur gestart in het Doehuis. Kennismaken, een kopje koffie met een kleine tompouce waarop het logo van de wijkraad. En daarna in de Zonnebus om nog net in het licht door de vier Cuijkse wijken te rijden. In elke wijk kreeg de burgemeester tekst en uitleg van de vertegenwoordiger van de desbetreffende wijkraad.



Het einddoel was de MFA de Valuwe in Cuijk noord. Safina had hapjes klaargemaakt voor iedereen. Uiteraard waren dat niet de alledaagse dingen die wij gewend zijn, maar buitendorpse hapjes uit het verre buitenland. Vervolgens presenteerde elke wijk zich met een poster. Padbroek liet zien wat er zoal in de wijk gebeurt en wat we belangrijk vinden. Het centrum toonde alle architectonisch fraaie plaatsen die het centrum nu eenmaal kenmerken.

Daarna was het de beurt aan Melany Kreileman. Zij zong het lied Route 33 op de wijs van Route 66. Er was door haar samen met Jan Mulder een tekst gemaakt over alles dat in heel Cuijk te zien is. Het geheel werd ondersteund door een video van Cuijk vanuit de lucht gemaakt met een drone. Voor wie de videoclip met de muziek nog niet gezien heeft, moet maar even op Facebook of YouTube kijken.



De link op YouTube is <https://youtu.be/vlwxGL-DsRU?si=yhheQJRN4TpxTUGi>. Op de website staat een link naar de Facebook pagina.

Tot slot was er een pub quiz.



Dit is alweer de laatste wijkkrant van dit jaar. Ik wens iedereen hele Prettige Feestdagen en het allerbeste voor 2024.

Shirley van Hoof



Informatie over bestrijding en verantwoordelijkheid in de gemeente Land van Cuijk

Ratten, muizen, duiven, wespen, eikenprocessierupsen, kraaien en kauwen; het zijn allemaal mooie en nuttige dieren. Maar je kunt er ook last van hebben. Vooral als er teveel dieren van één soort op één locatie aanwezig zijn daar waar ook mensen wonen, werken of recreëren. Dan liggen overlast, schade en soms zelfs gevaar op de loer. Dan worden het plaagdieren. Bestrijding van plaagdieren is een zaak van de gemeente maar ook van de inwoners. Door aanpassing van ons gedrag en het treffen van eenvoudige maatregelen is al veel overlast te voorkomen.

Verantwoordelijkheid

De gemeente bestrijdt geen overlast van plaagdieren op particulier terrein. Dus de bestrijding van bijvoorbeeld muizen en ratten in en rond uw eigen woning, daar moet uzelf voor zorgen. De gemeente is wel verantwoordelijk voor de bestrijding van plaagdieren in de openbare ruimte. Zo houdt de gemeente de riolering en watergangen goed in de gaten om rattenoverlast te voorkomen.



Melden

Het is natuurlijk niet altijd duidelijk waar de overlast vandaan komt. Heeft u overlast van plaagdieren maar denkt u dat dat afkomstig is van openbaar terrein, meld dan de overlast via Mijn Gemeente app. De gemeente komt dan controleren en grijpt zo nodig in. Melden heeft geen zin als de bron van de plaagdieren zich overduidelijk bevindt op eigen terrein. Neem dan -voor eigen rekening- contact op met een gespecialiseerd bedrijf. Bent u huurder van een woning? Soms is uw verhuurder verantwoordelijk voor de bestrijding van plaagdieren. Zoek dan contact met uw verhuurder.



Wat kunt u doen?

Voorkomen is beter dan genezen. Veel overlast ontstaat door (verkeerd) menselijk gedrag. Neem daarom zelf voorzorgsmaatregelen. De aanwezigheid van ratten en muizen is bijna niet te voorkomen, maar wel te beperken. Enkele tips:

- Maak naden en kieren van uw woning goed dicht. Denk hierbij aan de aansluiting van de dakpannen op de gevels en aan stootvoegen.
- Stapel openhaardhout op een pallet en hou er ruimte omheen. Tocht houdt de dieren weg en katten kunnen om de pallet heen lopen.
- Muizen en ratten kunnen schuilen in langdurig opgeslagen materialen in de tuin en schuur. Ruim regelmatig op.
- Ratten verplaatsen zich ongezien door niet bijgehouden coniferenhagen en klimop. Regelmatig snoeien helpt om hen weg te houden.
- De eendjes in de vijver voeren is leuk. Maar brood dat blijft liggen, trekt ratten en muizen aan. Ook de vogelvoerplaats in uw tuin kan een feestmaal voor ratten en muizen vormen. Voer alleen overdag en voorkom dat er voedsel blijft liggen.
- Bewaar diervoer in dichte kisten, blikken of tonnen (niet van karton). Haal voedsel dat 's avonds niet is opgegeten weg, ook al ligt dit in een dichte kooi.
- Klop een tafellaken met veel voedsel resten niet uit in de tuin.
- Ruim afgevalen vruchten van fruit en notenbomen zo snel mogelijk op.
- Houdt uw kliko goed gesloten en laat geen vuilniszakken met voedselresten naast de kliko staan.
- Een composthoop met voedselresten is een luilekkerland voor muizen en ratten, maar ook defecte riolering, een voliëre en andere dierverblijven met zaad- en voedselresten werken als een magneet op sommige plaagdieren.

Zijn er vragen, bel dan de gemeente op het telefoonnummer: 0485- 854000.

Gemeente Land van Cuijk

Tot zover informatie van de Gemeente. De wijkraad wil bewoners helpen bij de bestrijding van de huidige rattenplaag. Zij wil rattenklemmen beschikbaar stellen. U kunt ze aanvragen via het emailadres van de secretaris (secretaris@padbroek.nl) of bij het Doehuis.

Is er nog leven in de brouwerij?

Er gebeurt erg veel in onze wijk. Soms zien we ontwikkelingen zoals de Zonnebus, maar er zijn ook dingen die geregeld worden zonder dat de meeste bewoners het in de gaten hebben. De wijkraad is erg actief en het liefst willen we dat zo houden. Maar dan moeten bewoners zich wel inzetten. Nu de secretaris eind dit jaar stopt, is het beslist nodig dat iemand hem opvolgt. Anders stoppen een aantal dingen. De voorzitter en penningmeester kunnen het als dagelijks bestuur niet alleen aan.

De secretaris is niet alleen bezig voor de wijk. Naast het pure schrijfwerk doet hij de nodige contacten op. Hij leert de weg in het Gemeentewoud waar hij persoonlijk ook wat aan heeft. Hoe functioneert het daar en hoe krijg je iets geregeld? Maar niet alleen de Gemeente is het werkgebied. Er zijn de nodige contacten met subsidiegevers, anders hadden we nooit een Beweegpark of 2 Zonnebussen kunnen realiseren.

Hoe werkt zo iets? Vanwege de Zonnebus hebben we nuttige contacten met de Provincie. Zo zijn er wel meer zaken waaruit de secretaris nuttige informatie kan halen voor andere zaken dan de functie als secretaris.

Als we nog leven in de brouwerij willen, zal er iemand op moeten staan en de taak als secretaris op zich nemen.

De nieuwe secretaris zal terdege worden ingewerkt en niet in het diepe worden gegooid. Op woensdagmorgen tussen 10 en 12 uur zijn de voorzitter en secretaris meestal in het Doehuis aanwezig voor een informeel gesprek. Komt dat niet uit, dan is een mailtje naar secretaris@padbroek.nl voldoende om wat te regelen.



an
foodcompany

Louis Jansenplein 9, 5431 BV Cuijk
<https://www.tanfoodcompany.com/>

WAARDEBON

HORLOGE BATTERIJTJES

5,00 INCL.MONTAGE

www.geluksspecialist.nl

van Oort



Korte Molenstraat 20,
5431 DT Cuijk tel: 0485-313262



Fysiotherapie Cuijk Centrum

Daniëlle Busch

Fysiotherapie

Manuele therapie

Kaakfysiotherapie

Craniosacraal therapie

Geriatric fysiotherapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Revalidatietrainingen

Medische Fitness

Medical taping

Op weg naar Balans

Oedeemtherapie

Hand- en polstherapie

Echografie

Shockwave

Training bij:

COPD

Diabetes

Hartrevalidatie

Claudicatio

Hydrotherapie

Runningtherapie

ZwangerFit®

Mama Baby Fit

PeuterGym

Kids Gym/ Kids Gym Actief

Jongeren Actief

Dry Needling

Valpreventie

Revalidatie na corona

Alle medewerkers hebben hun eigen specialisatie. Geen verwijzing nodig. Geen wachttijden. Aan huis behandeling mogelijk.

Vestigingen
St. Annastraat 1, 5431 BE Cuijk
Cantheelen 6-22a, 5431 MC Cuijk

Telefoon 0485-313205
info@fysiotherapiecuijk.nl
www.fysiotherapiecuijk.nl

WIU - Werk in uitvoering

In de gemeente Land van Cuijk kunnen de inwoners via de dorps en wijkraden wensen, ideeën, en knelpunten in de openbare ruimte kenbaar maken.

Het zouden kleine dingen kunnen zijn die direct opgelost zouden moeten worden, maar daarvoor is de app "mijn gemeente" in gebruik genomen.



Deze app is dus voor zaken als een defecte straatlantaarn of losliggende stoeptegels. Grotere dingen zoals betere voetpaden, andere bestrating, snoeibeleid, aanpassen verplaatsen verkeersdrempels of andere zaken in het verkeer, horen thuis in de WIU. Misschien kent u grotere projecten waarover u ideeën heeft. Aangezien de wijkraad niet alles weet, zouden we graag van de bewoners ideeën krijgen.

Op dit moment verzameld de wijkraad punten voor de WIU en we zouden kunnen kijken of uw ideeën daar in passen. Mocht een idee toch te klein zijn, dan kunnen we het altijd via de "mijn gemeente" app naar de Gemeente sturen. Voor 15 december willen we alle ideeën verzamelen zodat ze tijdig via de WIU lijst bij de Gemeente komen.

De lijst wordt door de Gemeente beoordeeld en de wensen, ideeën, en knelpunten die worden gehonoreerd worden opgenomen in een overzichtskaart. Op deze overzichtskaart (de WIU) kan men zien wanneer er werkzaamheden gepland staan. We krijgen eind mei een reactie op alle voorstellen. De reactie kan zijn: doen we dit jaar niet, nader onderzoek of uitvoeren. Op de kaart komen de zaken die men gaat uitvoeren en een geplande datum.

Bewoners die wensen, ideeën, of knelpunten hebben van grotere omvang voor de wijk Padbroek, kunnen die kenbaar maken door een mail te sturen naar: secretaris@padbroek.nl. Behalve een beschrijving willen we ook foto's. Vermeld ook uw naam erbij zodat wij eventueel contact met u op kunnen nemen. Geef aan als u nadere uitleg wil geven. We nemen dan contact met u op.

We hopen dat we voor **15 december 2023** een aantal reacties ontvangen waar we mee aan de slag kunnen. Begin volgend jaar kunnen we dan een zo compleet mogelijke lijst naar de Gemeente sturen.

De wijkraad Padbroek wacht op uw reactie.

SINT AGATHA

Rust en ruimte op BS Lindekring

De opbrengsten van een nieuwe aanpak

Basisschool Lindekring in Sint Agatha vaart sinds dit schooljaar een nieuwe koers. Eerder deelden we nieuws over de dagopening, met aandacht voor meditatie, ademhaling en vragen als: 'Hoe zit je erbij?' en 'Wat voel je in je lijf?' Een mooie uitwerking van de nieuwe kernwaarde 'vertragen'. Die al heel wat heeft opgeleverd, voor leerlingen, ouders én medewerkers.

Relaxte leerlingen

Rust in de school. Soms letterlijk: stilte. Dat is wat positief opvalt, dit schooljaar. Kinderen vinden 's ochtends makkelijk de weg naar hun stamgroep, waar ze met rustgevende muziek of natuurgeluiden worden ontvangen. Ook tijdens eetmomenten later op de dag is het regelmatig stil. Om leerlingen even tot zichzelf te laten komen, het liefst buiten. Samen luisteren naar de omgeving, of gewoon even niks. Een voorbijganger die de kinderen vrolijk maar luid aanspreekt krijgt 'sssst!' als antwoord.

Bewustwording bij ouders

Leerlingen vinden het fijn, die momenten van bezinning. En hun ouders ook. Tijdens evaluaties in de klankbordgroep geven zij terug dat kinderen met meer energie thuis komen. Dat het voelt alsof ze beter in balans zijn, en zichzelf sneller kunnen herpakken na een boze bui. Sommige ouders krijgen zelfs feedback van hun eigen kind: 'Pap, het wordt tijd dat jij ook even naar een muziekje gaat luisteren, want je bent echt veel te druk!' Bewustwording alom.

Rust voor leerkrachten

Ook de externe professional die in de middag een lesuur verzorgt slaat aan. Leerlingen verheugen zich op een ander gezicht voor de klas en het creatieve werken, gekoppeld aan het thema van het moment. Groepsleerkrachten hebben tijd om buiten de groep te werken en komen daarna fris en opgeladen weer terug. Want voor kinderen, medewerkers en ouders geldt precies hetzelfde: in deze gejaagde, hectische tijd is het heel belangrijk om af en toe even af te schakelen.

Meer weten over de visie van BS Lindekring? Of eens een kijkje nemen op school? Neem contact op met directeur Danielle Andrien, via d.andrien@optimusonderwijs.nl of 0485 311 611.

Niet naar de dierenarts - deel 2

Door Marieke van de Weijer van Kattenvoorlichting.nl

In de vorige Wijkkrant heb je deel 1 van dit artikel kunnen lezen. Mocht je het gemist hebben, het hele artikel is ook onder deze titel te vinden op de website. Er zijn talloze redenen waarom kattenbaasjes niet (jaarlijks) naar de dierenarts gaan. In dit deel: niet willen vaccineren uit overtuiging. Vooral kattenbaasjes die zeer serieus met hun eigen gezondheid en die van hun kinderen en dieren bezig zijn, zijn er vaak van overtuigd dat vaccinaties schadelijk zijn voor de gezondheid van katten. Een veelgehoord argument tegen vaccineren is dat een kat (ernstige) bijwerkingen kan krijgen van een vaccinatie.



Milde ziekteverschijnselen na een vaccinatie zijn echter vrij normaal en ongevaarlijk. Een allergische reactie is **zeldzaam** en tumoren op de plekken waar katten eerder injecties hebben gehad zijn al helemaal zeldzaam. Dit zijn overigens niet alleen tumoren die ontstaan door vaccinaties, maar óók door andere injecties. De kans op een tumor door injecties is maar 0,01 tot 0,1%!

Titeren / vaccineren op maat

Een titerbepaling is een heel goede manier om het huidige aantal antilichamen in het bloed vast te stellen. Op basis van de uitslag wordt dan bepaald of het nodig is om je kat te vaccineren. Een titerbepaling wordt ook wel "vaccineren op maat" genoemd en is een goede en betrouwbare methode om 'onnodige vaccinaties' te voorkomen. De uitslag van een titerbepaling geldt als vaccinatiebewijs in de meeste kattenpensions.



Ik heb mijn 3 katten (Koffie, Friet en Wijntje) laten titeren. De uitslagen zijn volstrekt individueel en bij katten uit hetzelfde thuis kunnen grote individuele verschillen zijn. Alles hangt ook af van het lichaam van de kat zélf en hoe snel zij antilichamen afbreken. Ook daarvoor zijn allerlei factoren, natuurlijk ook genetica.

Gelukkig zijn alle drie mijn katten nog meer dan voldoende beschermd tegen Kattenziekte (Feline Panleucopenie). Daar ben ik héél erg blij mee, want dit is een heel besmettelijke ziekte, die vrijwel altijd dodelijk afloopt.

Er zijn in de afgelopen jaren al meerdere uitbraken geweest in Nederland en een ongevaccineerde kat overlijdt aan Kattenziekte. Mijn driet al hoeft dus niet gevaccineerd te worden tegen Kattenziekte. Koffie was niet meer voldoende beschermd tegen niesziekte. Hij moet binnen enkele maanden gevaccineerd worden daartegen. Er zijn twee varianten van niesziekte: Calici en Herpes (de vaccinatie werkt tegen beiden). Friet was nog even beschermd tegen Calici, maar niet tegen herpes. Om die reden heeft zij de vaccinatie tegen niesziekte gehad. De uitslag van Wijntje was heel verrassend! Hij is nog méér dan voldoende beschermd en hoeft pas over 3 jaar weer gevaccineerd hoeven worden! Titeren kan dus ook kostenbesparend zijn als je geluk hebt. Voor mij maakt dat niets uit, want ze hebben alle drie een huisdierenverzekering. Het is vooral fijn om niet onnodig te vaccineren.

Dier & Arts op de Beugenseweg in Boxmeer heeft veel ervaring met titeren - en bij honden is dit al heel gewoon. Bij katten wordt dit gek genoeg nog heel weinig gedaan. Deze dierenartspraktijk is de enige in de regio die ook titerbepalingen bij katten doet! Informeer er gerust naar: 0485-576752

Milieubrïek

door Sïef Rensman

Toch nog een warmtepomp binnen een jaar?

Ik schrijf dit stukje om wat hoop te bieden als je wat somber bent geworden na mijn laatste milieu-column. Zeer lange levertijden voor een nieuwe warmtepomp!

Als lid van de Vereniging Eigen Huis kreeg ik het aanbod mee te doen met de collectieve inkoop van een warmtepomp. Er stond niets bij over de levertijden, maar ik verwacht niet dat die een jaar zullen zijn, hoewel ik daarover geen informatie kon vinden.



Iedereen kan hieraan meedoen, ook als je geen lid bent van die vereniging. Als je deelname leidt tot de installatie van een warmtepomp via die collectieve inkoop, dan word je automatisch wel lid.

Het hele proces omvat vijf stappen:

1. de warmtepompcheck: beantwoord een aantal vragen, waardoor je weet of jouw huis geschikt is voor verwarming met een warmtepomp. Als je dat tot nu toe nog niet zeker wist is dit trouwens een eenvoudige controle;
2. schrijf je in om mee te doen;
3. je krijgt een persoonlijk aanbod voor aanschaf, installatie en onderhoud. Daarna beslis je pas of je ook meedoet;
4. de installateur doet een (digitale) controle van je huis en brengt aan de hand daarvan de definitieve offerte uit;
5. de datum voor installatie wordt afgesproken.



Bron: eigenhuis.nl

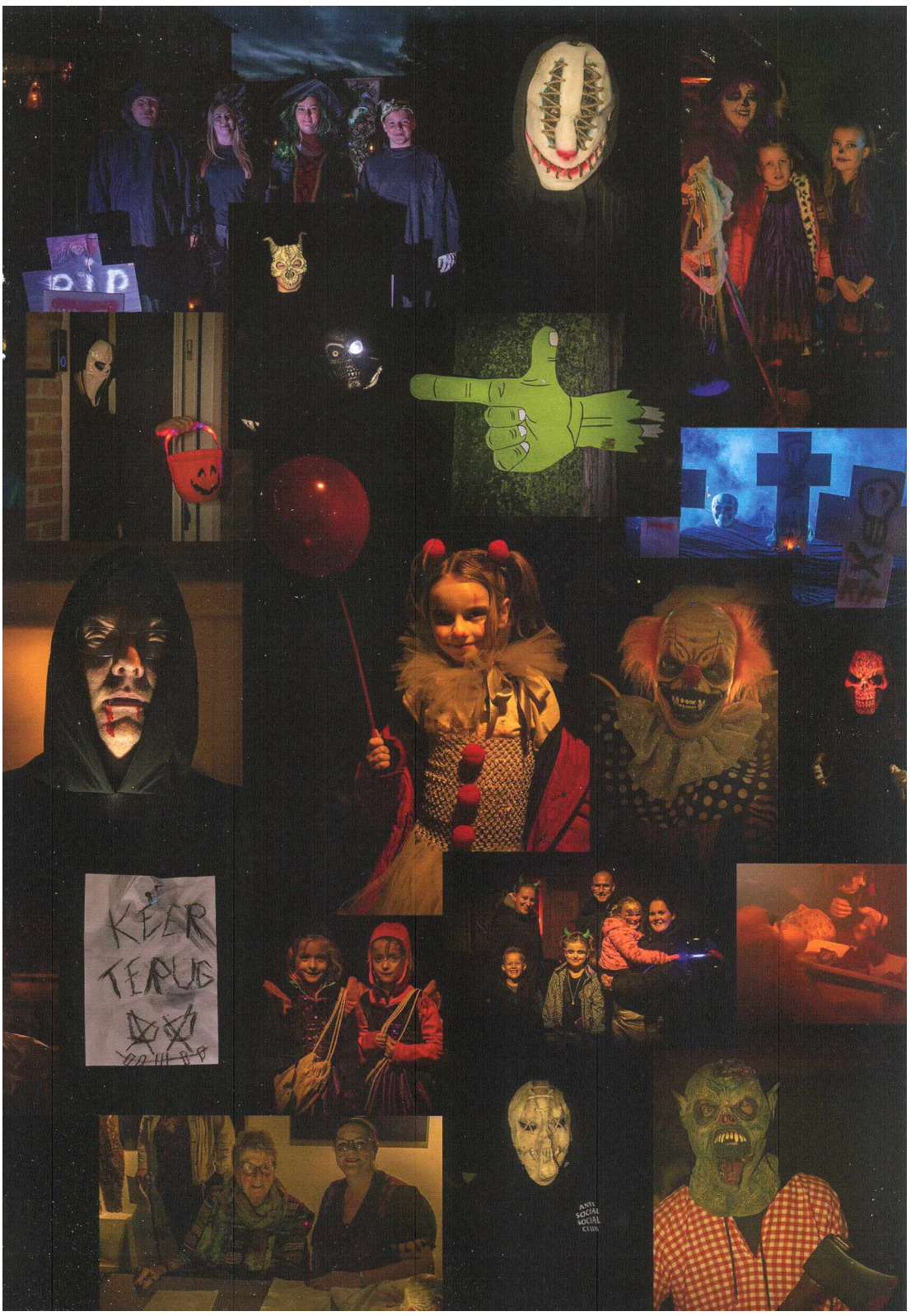
Kijk zelf op www.eigenhuis.nl/diensten/diensten-verduurzamen/collectieve-inkoop-warmtepomp of het iets voor je is.

Wel een beetje veel eigenhuis dit keer, maar het is niet de slechtste vereniging met een aantal waardevolle diensten voor de huiseigenaar.



HAPPY HALLOWEEN SPOKENTOCHT





DIP

KEEP TERLUS
XX
2011

ANY SOCIAL MEDIA

SENIOREN

WOC KBO CLUSTER CUIJK EO

Individuele Belangen Behartiging IBB

Wist u dat IBB veel voor u kan betekenen? Bij het ouder worden kunnen er veranderingen op u af komen. Als deze veranderingen aan uw aandacht ontsnappen of u begrijpt niet meer wat aan u gevraagd wordt dan staan de vrijwilligers van IBB met raad en daad voor u klaar:

De **belastinginvulhulp** helpt u vanaf 1 maart bij het invullen van de belastingaangifte; tevens wordt gecontroleerd of u in aanmerking komt voor huurtoeslag en/of zorgtoeslag en als u deze toeslagen al heeft of deze correct zijn;

De **cliëntondersteuner** WMO informeert, adviseert en begeleidt u indien nodig naar voorzieningen op het gebied van de WMO;

De **ouderenadviseur** informeert, adviseert en begeleidt u naar voorzieningen indien nodig op het gebied van wonen, zorg en welzijn; zonodig wordt u door verwezen naar andere instanties;

De **thuisadministrateur** helpt u bij het op orde maken en houden van uw administratie. Naar gelang de noodzaak komt de administrateur bij u op bezoek;

Voor informatie kunt u terecht bij WOC KBO CLUSTER CUIJK EO via telefoonnummer 0485-574440 menukeuze 1.

PROGRAMMA OUDERENSOOS "DROP INN" DOEHUIS

- **29 november** Sinterklaasviering
- **6 december** kerstbingo
- **9 december** bezoek kerstmarkt Dusseldorf
- **13 december** kerststukjes maken en
- **20 december** kerstdiner



Welke vergoedingen zijn er voor mantelzorgers vanuit de zorgverzekering?

Het nieuwe jaar staat alweer voor de deur. Een geschikt moment om weer eens de zorgverzekering onder de loep te nemen. Past jouw huidige pakket nog bij jouw wensen en behoeften? Ben je wellicht in het afgelopen jaar mantelzorger geworden? Dan is de gratis informatiebijeenkomst Zorgverzekering en Mantelzorg op woensdag 13 december a.s. wellicht iets voor jou.

Diverse vergoedingen voor mantelzorgers worden namelijk steeds vaker meegenomen in de aanvullende zorgverzekering. Mantelzorg krijgt een steeds grotere rol in de maatschappij en dit wordt gelukkig ook herkend en erkend door zorgverzekeringinstanties. Er zijn bijvoorbeeld vergoedingen beschikbaar voor mantelzorgvervangende of wanneer je een cursus rondom mantelzorg wilt volgen. De diverse vergoedingen veranderen jaarlijks en het is ook niet altijd duidelijk hoe je een vergoeding kan aanvragen. Tijdens deze bijeenkomst krijg je voorlichting over de diverse aanvullende zorgverzekeringen voor mantelzorgers voor het jaar 2024.

Tijdens de informatiebijeenkomst geeft Eefje Heeren, sociaal raadvrouw bij Sociom, uitleg over de diverse vergoedingen en de verschillen tussen de zorgverzekeraars. Ook komt Astrid Schut, mantelzorgmakelaar binnen het Land Cuijk, toelichten wat een mantelzorgmakelaar kan betekenen voor mantelzorgers. Ook deze dienst wordt vaak vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.

De bijeenkomst duurt van 19.30u – 21.30, is gratis en interessant voor alle mantelzorgers, professionals, vrijwilligers en andere belangstellenden uit de gemeente Land van Cuijk. Voor meer informatie of om je aan te melden, kun je contact opnemen met het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein*.

Ga hiervoor naar onze website:

www.mvplein.nl/informatiebijeenkomst-zorgverzekering-mantelzorg

of bel naar 0485 – 700 500. Aanmelden is verplicht en kan tot 9 december.

De bijeenkomst is bij MFA de Valuwe (De valuwe 1 in Cuijk).

Agenda Doehuis 2023

December/Januari
Vaste activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Gitaarles Op afspraak	Ouderengym 13.30	Ouderensoos 9.30/12.00	Voedselbank 13.30	Daghap 17.30		

Extra activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
31-12-23 Oliebollenverkoop 9.30/15.00			21-12-23 Kerstkielen 20.00/22.30 Zaal open 19.00 kaarten 10 euro	22-12-23 Kerstdaghap 17.30-21.00 Opgeven bij het Doehuis... 5 gangen diner		17-12-23 Kinderontbijt 9.00/11.00 Opgeven bij het Doehuis gratis activiteit
				29-12-23 Kinderbingo 14.00/16.00 Gratis activiteit		



Donne Cantare

meerstemmig klassiek vrouwenkoor

Per 1 november 2023 gaat het Dagkoor verder als **Donne Cantare**, een vrouwenkoor dat zowel a capella als met begeleiding een klassiek repertoire vertolkt.



Wij kunnen in deze nieuwe vorm van het koor meer leden gebruiken:

sopranen – mezzo sopranen – alten

Als je lid wilt worden kun je dat aangeven na twee vrijblijvende repetities. Je doet dan een stemtest bij onze dirigent. Het is geen auditie. De stemtest doet de dirigent om te kijken bij welke stemgroep je past. Mooi(er) zingen leer je op het koor. Leeftijd speelt bij **Donne Cantare** geen rol.

Is je nieuwsgierigheid gewekt, kom dan eens een repetitie bijwonen. Loop rustig binnen of meld je aan via donnecantare@gmail.com.

Repetities: woensdag van 13.30 uur tot 15.30 uur in Het Pakhuis, Kerkstraat 12, Cuijk (ingang Heem- en Beeldentuin). Het Pakhuis ligt op slechts 10 minuten lopen van het treinstation.



HANS DE MAKELAAR



(Ver)koopplannen of taxatie nodig?
Neem contact op met uw regionale
makelaar: 0485 - 820 202 /
info@hansdemakelaar.nl

Riëtte

Voor een afspraak belt u:

0485 - 321484

Riëtte de Jong-Derks, Patrijzenveld 27, Cuijk
Ambulant Dames- en Herenkapster

PADBROEK CREATIEF

Ontdek de woorden
in de taarten.
De beginletters zijn de oplossing:
een woord van 8 letters

Oplossing van de vorige puzzel: We gaan weer aan de slag

architectenbureau
G. v. DUIJNHOVEN

architect van 'het Doehuis'
maatwerk in uw woonwensen

Kaneelstraat 23 5431DV Cuijk tel: 0485-330150
www.van-duijnhoven.com info@van-duijnhoven.com

LE MASQUE
beauty & more

TOTAALCONCEPT
IN BEAUTY

Deken van den Ackerhof 5,
5431 DP Cuijk
info@lemasque.nl
www.lemasque.nl

BOEK UW
BEHANDELING OP
LEMASQUE.NL
OF BEL
06-33920775

OV-chips

Satire door Sjef Rensman

Ik dacht dat het misschien aan mij lag, maar als je het aan ChatGPT vraagt lijkt het toch een algemeen probleem te zijn: we moeten alles digitaal regelen en ICT en de overheid is zeker niet altijd de ideale combinatie. Nog erger wordt het wanneer die overheid weer eens een van haar taken heeft geprivatiseerd. Wie is verantwoordelijk voor wat en hoe moet je die verantwoordelijke bereiken? Over de digitale overheid produceerde de kunstmatige intelligentie het volgende stukje:

Het digitaliseren van overheidsdiensten kan voor burgers vaak een onverwachte hindernisrace zijn. Hoewel de wereld om ons heen steeds meer gedigitaliseerd raakt, zijn er tal van redenen waarom burgers worstelen met het digitale contact met de overheid.

Ten eerste is er de frustratie die ontstaat als overheidswebsites niet goed werken. Soms zijn ze traag, onoverzichtelijk, of zelfs onbereikbaar zonder een reeks ingewikkelde handelingen. Voor burgers die gewend zijn aan eenvoudige persoonlijke gesprekken met ambtenaren, kan dit een overweldigende ervaring zijn.

De digitale kloof is een andere zorg. Niet alle burgers hebben toegang tot internet of beschikken over de benodigde apparatuur. En voor degenen die dat wel hebben, kan een gebrek aan digitale vaardigheden een grote hindernis vormen.

Kortom, de digitale transformatie van overheidsdiensten heeft voor burgers enkele aanzienlijke uitdagingen met zich meegebracht. Burgers verdienen toegankelijke en gebruiksvriendelijke online opties, zonder dat ze zich een weg moeten banen door een doolhof van technische problemen en onbegrijpelijke bureaucratie.

Nou ja, ik had een dergelijke ervaring met een zoekgeraakte OV-chipkaart. Even melden bij NS, dacht ik, dan wordt hij geblokkeerd. Tenslotte had ik de kaart ook van NS gekocht. Maar nee!! Voor de OV-chipkaart bestaat een aparte club, waarbij je moet zijn met je problemen. Even melden? Vergeet het maar. Ik kan op de site wel zien wat het tegoed is van de verloren kaart, maar voor verdere handelingen moet hij zijn aangemeld. Maar natuurlijk eerst een account aanmaken, waarvoor je een code krijgt toegezonden op het door jou opgegeven e-mailadres. Mooi! Gelukt!

Dan nog even die kaart aanmelden! Maar dat gaat zo maar niet. Ook daarvoor heb je een geheime code nodig en die krijg je per post toegezonden in ongeveer drie werkdagen. Per post, want 'wij hebben geen e-mailadres van u'. Pardon???

Ik had dat toch opgegeven bij het aanmaken van een account!

Uiteindelijk kon ik de verloren kaart afmelden. Gelukkig was mijn oude kaart niet door iemand gevonden en volledig opgebruikt, dus ook het tegoed heb ik teruggekregen. Ik ben nog niet in staat geweest om ergens op die site een e-mailadres op te geven. Dus de nieuwe OV-chipkaart die ik inmiddels had ontvangen en maar meteen ook wilde aanmelden doorliep weer dezelfde procedure: geheime code per post gekregen, want de site kent mijn e-mailadres niet.

Ook de OV-chipkaart van een familielid aangemeld door een account aan te maken enzovoort, enzovoort en ook hierbij was het e-mailadres weer niet bekend, was ook niet op te geven.

Geef mij maar hot paprika-chips, lekker pittig en niet zo melig.



Tiramisù

4 Personen

Met Mandarijnen

MERG VAN 1 VanilleSTOKJE
203 eelt. witte BASTEROSUiker

250 Gram mascarpone

200 ml opgeklopte, GEZOETE slagroom

6 mandarijnen

BITTERKOEKJES

veelkruideld

mandarijnsap

Grand marnier

snij de onder- en bovenzijde van iedere mandarijn. Daarna ook de schil toten met het witte vliesje. Vang het sap op. Snij de mandarijn in stukjes.

mascarpone mengsel

Grand marnier + mandarijnsap

stukjes mandarijn

Grand marnier + mandarijnsap

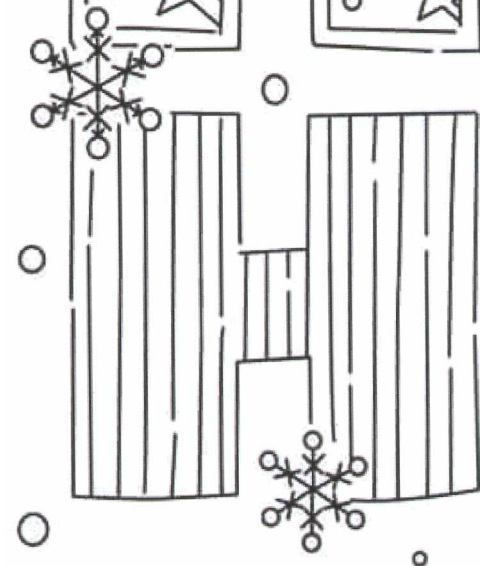
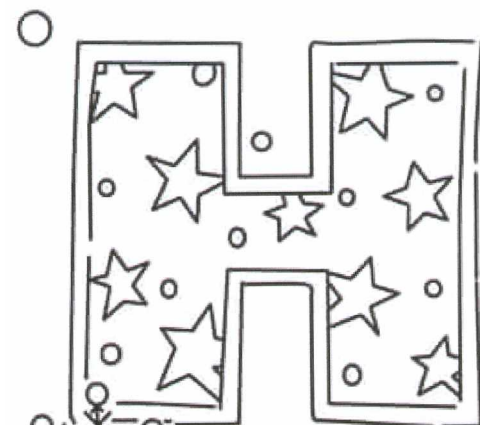
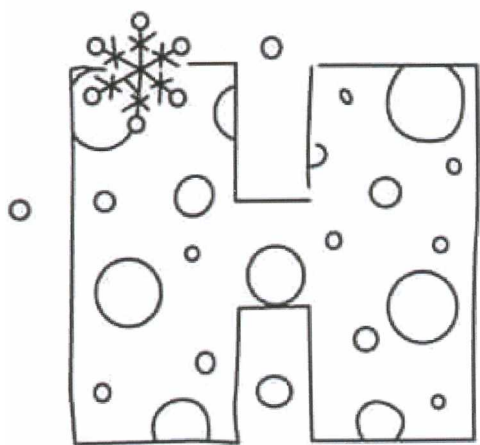
cacao poeder

strijkt mandarijn

bitterkoekjes

mascarpone mengsel

BITTERKOEKJES



Broekertjes

Voor slechts € 1 plaatst u een Broekertje.
banknummer: NL29INGB0006 7284 85
o.v.v. Broekertje.

Heeft u wat te verkopen of aan te bieden?
Plaats voor slechts € 1 een kleine advertentie: een Broekertje.
Bent u Vriend van Kijk op Padbroek?
Dan mag u eenmalig gratis uw annonce plaatsen.

Te koop speelgoed

Volle krat play mobil o.a. boot, auto's en heel veel ander spul
Volle bak met boerderij spullen.
Fisher Price. Vliegtuig, bus, autootjes & poppetjes.

Tel. 0485 314954

Ik ben op zoek naar blote barbies.
Deze wil ik aankleden voor de Actie Schoenendoos.
<https://schoenendoosactie.nl/>
Daarmee hoop ik kinderen blij te maken in o.a. arme landen, vluchtelingenkampen,
enz.

astridvandermeer@gmail.com

Hierbij bied ik mij aan als Kattenoppas bij u thuis.
Op femkekattenoppas.nl vindt u alle informatie.

Femke van Staveren 06-43755246



Colofon

Redactieleden:

Piet Kok
Jan Mulder
Sjef Rensman

Vormgeving:

Nicky Hendriks

Advertentie-acquisitie:

Marga Ickenroth

Drukwerk:

VastGrafisch Cuijk

Fotografie:

Jan Mulder
Ingrid Hartman
Nicky Hendriks

Email: wijkkrantpadbroek@gmail.com

Site: www.padbroek.nl

Kijk op Padbroek verschijnt 5 keer per jaar:

1 februari, 1 april, 1 juni, 1 oktober
en 1 december.

Oplage: 1750 stuks

Tarieven:

Formaat	b x h	1x	2x	3x	4x	5x
Groot	14 x 20	145	290	435	580	725
Middel	14 x 9	88	176	264	352	440
Klein	7 x 6,5	37	74	111	148	185

Editie 2023-05 Jaargang 10

Cover: Maui van @Kuukse_Kitties (instagram)
Orange and the new black (fb)

Redactionele bijdrage:

Gemeente Land van Cuijk
Marijke Schendeler
Kbo
Sociom
Marga Ickenroth
Vera Schiet
Sjef Rensman
Jan Mulder
Piet Kok
Shirley van Hoof
Marieke van de Weijer
Nicky Hendriks

©Copyright Wijkraad Padbroek

Niets uit deze uitgave mag vernenigvuldigd of
gekopieerd worden zonder toestemming van
de redactie.

Meldingen leefomgeving met de MijnGemeente app

Melding over de buitenruimte

Is er iets kapot in je buurt, ligt er afval of heb je
overlast? Dan kun je dat heel eenvoudig online
melden via de site van de gemeente. Je kunt
natuurlijk ook bellen met 0485-854000.

Je kunt je melding ook doen via de
MijnGemeente app. Download de app gratis
in de Google Play of App Store.

Meer info vind je door onderstaande QR-code
te scannen.



Voor spoedeisende hulp of direct levensbedrei-
gende situaties, bel altijd 112.

**De volgende Kijk op Padbroek ver-
schijnt begin februari 2024**
Sluitingsdatum aanleveren kopij:

9 januari 2024

Kopij kunt u aanleveren via:
wijkkrantpadbroek@gmail.com
of neem contact op met een redactielid.

Algemeen alarmnummer:
112

Politie Cuijk:

Bezoekadres: Spinding 1, 5431 SN Cuijk
Postadres: Postbus 90163
5200 MS 's-Hertogenbosch
Telefoon 0900-8844
Openingstijden Bureau Cuijk
maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur
zaterdag 10.00 - 14.00 uur

Melding calamiteiten: 0485-854100

(bijvoorbeeld omgewaaide bomen/
lantaarnpalen)

Dierenambulance (landelijk): 0900-0245

gitaarschooldegitarist.nl



**4 gratis
proeflessen
06 421 487 52**

KOM PROBEREN

fysiotherapie *de Valuwe*

Manuele therapie

Kinderfysiotherapie – Sensorische Integratie Therapie

Geriatricfysiotherapie

Handtherapie – zwangerfit

Dry Needling – Medical Taping

Medische Fitness

Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen.

Voor info: info@fysio-devaluwe.nl

www.fysio-devaluwe.nl

of bel 0485-318080

Adres: Gezondheidscentrum Cuijk, Irenestraat 33a Cuijk
Nevenvestiging MFA de Valuwe, de Valuwe 1b, Cuijk.